

Informace pro pacienta

Pan/paníObjednán/a k:

Dostavte se, prosím, dne.....v.....hod., na adresu:

Institut spánkové medicíny, NÚDZ, 1.patro, Topolová 748, 250 67 Klecany

(Metro trasa C, zastávka Kobylisy, bus 371, 374 nebo GPS 50.1793867N, 14.4221403E)

Spánkový deník je nezbytné vyplňovat **alespoň po dobu 2 týdnů** před vyšetřením.

Povaha vyšetření: Vyšetření spánku ve spánkové laboratoři slouží k diagnostice spánkové poruchy a následně pomáhá při stanovení nejvhodnějšího léčebného postupu.

Nejedná se o bolestivé nebo invazivní vyšetření.

Průběh vyšetření: Po příchodu na oddělení bude lékařem zkontrolován Váš aktuální zdravotní stav. Poté Vám již bude k dispozici samostatný jednolůžkový pokoj s vlastním sociálním zařízením. Po převlečení do pyžama/oděvu, ve kterém budete spát, laborantka přilepí vodivým gelem povrchové elektrody a senzory, které snímají po celou dobu spánku jeho kvalitu, dýchání a pohyby ve spánku. Poté můžete ulehnout jako obvykle. Lůžko je během spánku monitorováno videem, které slouží výhradně pro lékařské účely.

Přibližně v 6:00hod. ráno budete laborantkou probuzen/a a odpojen/a od monitoru. V pokoji je k dispozici sprcha. Na oddělení máte zajištěnu snídani.

Výsledky budou k dispozici 3-4 týdny po absolvování vyšetření. Podrobnou zprávu obdržíte písemně na Vámi uvedenou adresu. V případě potřeby bude možné výsledky konzultovat během další klinické kontroly. Kopie zprávy je zaslána lékaři, který Vás k vyšetření doporučil.

K vyšetření si přineste:

- Veškeré léky, které užíváte
- Vyplněný spánkový deník
- Toaletní potřeby (včetně ručníku a šampónu, nutno odlakovat nehty) a pyžamo
- Přezůvky
- V případě potřeby vlastní polštář/oblíbený předmět
- Brýle na čtení
- Knížku, časopisy (v pokoji není TV)

Používání PC a mobilního telefonu může interferovat se záznamem dat a proto musí být vypnuty před začátkem natáčení.

POZOR! Pokud se nebudete moci z jakéhokoliv důvodu dostavit k plánovanému vyšetření, oznamte to prosím co nejdříve na tel. 283 088 400 tak, abychom mohli vyšetření nabídnout jinému zájemci.