

# Zajímá Vás, zda byste mohli **spát lépe** a **budit se lépe naladěni?**

## A co se ve spánku děje s Vaším mozkiem?

Zúčastněte se výzkumu ve spánkové laboratoři Národního ústavu duševního zdraví v Klecanech.

# Stačí u nás **tříkrát přespat!**

My budeme vzhůru, abychom mohli sledovat jak se Vám spí a Vaši mozkovou aktivitu.

### Obdržíte od nás

- záznam Vašeho spánku s odborným komentářem
- **2000 Kč jako odměnu** za tři prospané noci
- a jako bonus informaci, jak dobrý máte čich

### Zúčastnit se můžete, pokud

- je Vám 18–35 let
- nemáte problémy se spánkem ani ORL potíže
- nemáte neurologické ani psychiatrické onemocnění
- ženy: užíváte hormonální antikoncepci a nejste těhotná

Pokud Vás výzkum zaujal a chcete se jej zúčastnit, kontaktujte nás, prosím, na adrese

**cichospanek@nudz.cz**

Těšíme se na Vás!

Za výzkumný tým

MUDr. Jitka Bušková, Ph.D.

Mgr. Lenka Martinec Nováková, Ph.D.



FAKULTA  
HUMANITNÍCH STUDIÍ  
Univerzita Karlova

**NUDZ**  
NÁRODNÍ ÚSTAV DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



cichospanek@nudz.cz

cichospanek@nudz.cz

cichospanek@nudz.cz

cichospanek@nudz.cz

cichospanek@nudz.cz

cichospanek@nudz.cz

cichospanek@nudz.cz

cichospanek@nudz.cz

cichospanek@nudz.cz

cichospanek@nudz.cz

cichospanek@nudz.cz