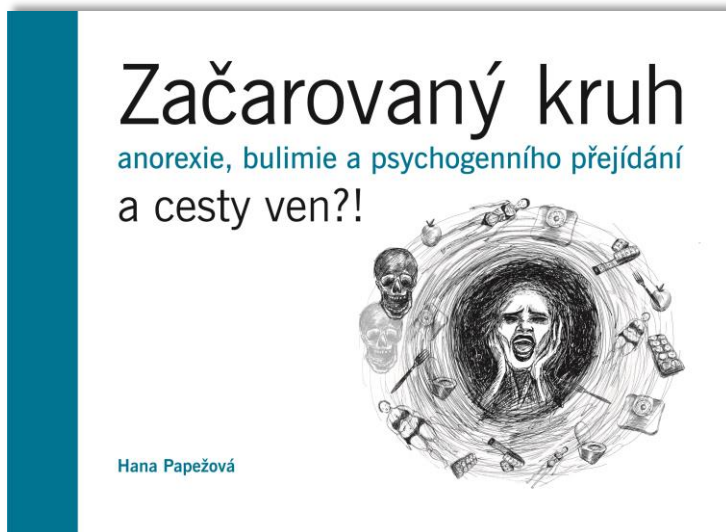


Papežová H.

Začarovaný kruh: anorexie, bulimie a psychogenní přejídání a cesty ven?!

V posledním desetiletí se ukazuje, že zátěž, kterou přináší anorexie, bulimie i psychogenní přejídání do rodiny nebo partnerského vztahu, je značná, srovnatelná se zátěží např. schizofrenie či jiných závažných poruch. Postoj rodiny často ovlivní včasné vyhledání vhodné odborné pomoci, na níž závisí průběh onemocnění i úspěch léčby. Neodborné intervence mohou zvýšit tendenci k vyhýbání se léčby, strach ze stigmatizace a pocity studu.



Autorka ve spolupráci s postiženými a jejich příbuznými a na základě dlouholeté zkušenosti s léčbou u nás i v zahraničí předkládá nový svépomocný manuál. Není zaměřen na jednotlivé diagnózy (anorexie, bulimie, psychogenní přejídání), protože ty, nejsou-li včas, vhodně a dostatečně léčeny, spolu úzce souvisí a přecházejí jedna v druhou a všechny ohrožují život a jeho kvalitu.

Knihla přináší informace, jak se orientovat v záplavě údajů z různých médií i v mnohých nemedicínských přístupech. Odpovídá na otázky, nejistoty a obavy, se kterými se nejčastěji svěřují rodinní příslušníci – někdy bohužel příliš pozdě. Informace jsou určeny k lepší orientaci ve vlastních emocích a postojích, mohou čtenáři pomoci porozumět svému chování a najít způsoby, jak jej změnit. Cílem je usnadnit komunikaci o emočním prožívání a řešení závažných otázek a problémů, které onemocnění a jeho léčba přinášejí.