

TISKOVÁ ZPRÁVA

AD Centrum kontra Alzheimer 2015 aneb Pamatujeme na ty, kteří si pamatovat nemohou

1. Zakládání OKP
 2. Upozornění na naši knihu
 3. Denní stacionář
 4. Projekt „Jakou máte paměť?“
 5. Benefiční koncert Mrakoplaš
 6. Odkaz na www.nudz.cz/adcentrum
- 1) 21. září si připomínáme Mezinárodní den Alzheimerovy nemoci, kterou trpí stále více lidí v souvislosti s prodlužováním života. Odhaduje se, že v ČR žije 130 tisíc pacientů s Alzheimerovou nemocí. Přesnější počet je těžké zjistit, protože v České republice chybí epidemiologická studie. Navíc rozpoznání této nemoci je obtížné i pro lékaře. Proto je kladen důraz na výzkum časně a správné diagnostiky Alzheimerovy nemoci. Na začátku roku 2015 se otevřel Národní ústav duševního zdraví v Klecanech u Prahy. Již při jeho vzniku se počítalo s tím, že je nezbytné, aby se vybudovalo nové perspektivní Oddělení kognitivních poruch – AD Centrum, které bude koncipováno jako speciální místo s komplexní péčí pro osoby s poruchami paměti a pacienty s Alzheimerovu nemocí. O pacienty pečují lékaři, psychologové a sociální pracovníci pod jednou střechou. Jedním z hlavních cílů oddělení je poskytovat profesionálům - odborníkům v medicíně a psychologii v celé České republice a ev. i na Slovensku nástroje právě k časně a správné diagnostice Alzheimerovy nemoci. Záměrem je přizpůsobovat zahraniční metody do českých podmínek. Současně se plánuje vývoj vlastních původních nástrojů v neuropsychologii, neurochemii a v zobrazovacích metodách mozku, především magnetické rezonanci a tzv. SPECT mozku.

- 2) I přestože zakládání nového oddělení provází řada těžkostí, podařilo se sepsat odbornou knihu Testy a dotazníky pro vyšetřování kognitivních funkcí, nálady a soběstačnosti. Publikace systematicky představuje metody, které umožní správnou a včasnou diagnostiku Alzheimerovy nemoci a dalších onemocnění mozku ve stáří. Komplexní publikace zahrnuje krátké testy, psychodiagnostické metody, dotazníky nálady a soběstačnosti použitelné v rutinní a výzkumné praxi. Je určena pro různé skupiny odborníků od sociálních pracovníků, trenérů paměti, zdravotních sester, studentů přes lékaře až po psychology a další specialisty, kteří se setkávají s pacienty s poruchami paměti a dalších poznávacích funkcí. Podobná publikace v Česku dosud chyběla. Její výjimečnost spočívá v tom, že soubor vybraných metod doprovází výsledky zjištěné u stovek českých seniorů a to zdravých i s Alzheimerovou nemocí. Poprvé uvádí hraniční hodnoty výsledků, které odlišují normální stárnutí od patologického, což je při diagnostice osob s Alzheimerovou nemocí klíčové.
- 3) Na Oddělení kognitivních poruch je zřízena denní péče pro seniory (tzv. denní stacionář). Denní stacionář pro seniory je určen pro seniory ohrožené demencí, nebo pro takové, které již demencí trpí. V týmu stacionáře najdete sociální pracovníky, psychology, zdravotní sestru. Klientům nabízí každodenní aktivizační program, sociální i psychologické poradenství. Aktivizační program je veden odborně přímo psychology a sociálními pracovníky. Probíhá zde kognitivní trénink, reminiscenční terapie založené na vzpomínkách z vlastní minulosti, relaxační metody (např. autogenní trénink). Ergoterapeuti NUDZ pravidelní dochází a vedou pracovní terapii s klienty. Sociální pracovníci radí v obtížných situacích vyplývajících z péče o osobu s demencí a pomáhají komunikovat s úřady a dalšími organizacemi. Součástí komplexní péče je spolupráce s dalšími odborníky v rámci Oddělení kognitivních poruch zejména neurology a neuropsychology. Jako nadstandardní službu poskytuje Denní stacionář také péči rodinám pečujícím o osoby s demencí. Mohou zde získat jak sociální poradenství, tak psychologickou péči včetně krizové intervence a podpůrné psychoterapie. Velmi oceňovaná jsou také skupinová setkání pečujících pod záštitou Denního stacionáře, kde je vytvořen bezpečný prostor pro vzájemné sdílení starostí spojených s péčí o osoby s demencí.
- 4) Řada osob ve starším věku si není jistá svou pamětí. Proto se Oddělení kognitivních poruch rozhodlo k Mezinárodnímu dni Alzheimerovy nemoci zahájit novou službu. V projektu „Jakou

máte paměť?“ je možné si nechat vyšetřit paměť a další poznávací funkce zkušenými odborníky, kteří se právě specializují na danou tematiku. Vyšetření a zhodnocení probíhá v NUDZ v Klecanech, trvá přibližně 90 minut a stojí 500,-Kč. Klientům VZP je toto vyšetření zpětně propláceno v rámci preventivních programů pojišťovny. Objednávání koordinuje Jana Adámková na tel. 283 088 161 nebo na e-mailu: adcentrum@nudz.cz

- 5) Srdečně zveme na benefiční koncert skupiny Mrakoplaš 7.10.2015 ve 20:00 v KD Mlejn. Hraje ve prospěch výzkumu Alzheimerovy nemoci na Oddělení kognitivních poruch v Národním ústavu duševního zdraví v Klecanech. Další informace lze upravovat dle přiloženého samostatného dokumentu.
- 6) Další informace o Oddělení kognitivních poruch AD Centra o našem výzkumu, činnosti, výsledcích a produktech pro laiky i odbornou veřejnost najdete na rozsáhlých internetových stránkách www.nudz.cz/adcentrum

