

LABORATOŘ MYSLI

Mgr. Kateřina Potyszová (NUDZ), Mgr. Eva Vášová, Ph.D. (Ústav pro výkon zabezpečovací detence Brno) + hosté z různých oblastí prevence a péče

Jedno riziko, různé cesty: Od anonymní intervence k forenzní péči

NÁRODNÍ ÚSTAV DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Městská knihovna v Praze

18. listopadu 2026 | 19:00 | Městská knihovna v Praze
Mariánské náměstí | Velký sál | 120 Kč

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Je umění jen příjemný zážitek, nebo může skutečně pomáhat léčit? Tvorba i vnímání umění – ať už jde o výtvarné umění, hudbu, divadlo či tanec – mají řadu pozitivních účinků na naši psychickou pohodu. Výzkumy z oblasti psychologie a neurověd stále přesvědčivěji ukazují, že umění může ovlivňovat náladu, stres, prožívání bolesti, sociální propojení i fungování mozku. V některých zemích se proto umělecké aktivity stávají součástí strategií prevence a doplňkové péče o duševní zdraví. Kdy umění funguje a na jaké potíže? Co se při kontaktu s uměním děje v našem mozku a těle? A můžeme i u nás „léčit uměním“? Přednáška představí současné vědecké poznatky o mechanismech, které za účinky umění stojí, ukáže, kde má jeho využití největší potenciál i jaké jsou jeho limity. Zaměří se také na možnosti využití umění v péči o duševní zdraví v českém prostředí a na první kroky směřující k jeho systematičtějšímu zapojení.