

LABORATOR VYSÍ

MUDr. Vivian Winkler
Mgr. Kateřina Sloviaková, DiS.

Život na hraně:

**Hraniční porucha osobnosti a jak může pomoci
dialektická behaviorální terapie**

**3. listopadu | 19:00 | Městská knihovna v Praze
Mariánské náměstí | Malý sál | 70 Kč**

Pro lidi s hraniční poruchou osobnosti je svět často místem plným intenzity - silné emoce, nejistota ve vztazích a vnitřní bolest, která se zdá být nekonečná. Proč se u některých lidí rozvíjí, jak se projevuje a proč bývá tak těžko pochopitelná nejen pro okolí, ale i pro samotné pacienty?

V přednášce autorky představí hraniční poruchu osobnosti a přiblíží dialekticko-behaviorální terapii (DBT), která je považována za jednu z nejúčinnějších terapií k léčbě této poruchy, která nabízí naději a konkrétní nástroje. Ukáží také, v čem je DBT tak efektivní, na jakých principech stojí a jaké dovednosti se lidé s HPO učí, aby zvládali emoce, vztahy i sami sebe.