

LETNÍ SPÁNKOVÁ ŠKOLA

Akreditovaný vzdělávací kurz pro lékaře

18. – 20. 6. 2026

Národní ústav duševního zdraví, Topolová 748, Klecany

Malá posluchárna, přízemí

Zasedací místnost VP1 (1. patro)

Registrace a kontaktní e-mail: hana.machonova@nudz.cz

Cílem letní spánkové školy je seznámit odbornou veřejnost, primárně lékaře se zájmem o spánkovou medicínu, **s aktuálními přístupy k diagnostice a léčbě jednotlivých poruch spánku (insomnie, hypersomnie, parasomnie, poruchy pohybu ve spánku, poruchy dýchání ve spánku a poruchy cirkadiálních rytů) s ohledem na praktické využití získaných dovedností.**

Tříhodinové bloky věnované jednotlivě každé skupině spánkových onemocnění budou zaměřeny na každodenní klinickou praxi. Bude představen typický pacient a konkrétní diagnostický a léčebný algoritmus, včetně stručného návodu k některým psychoterapeutickým postupům, jako je např. kognitivně-behaviorální terapie nespavosti. Pracujeme na základě aktuálních klinických doporučení a standardů jako je ICSD 3-TR, na základě evidence-based metod a především vycházíme z našich mnohaletých zkušeností.

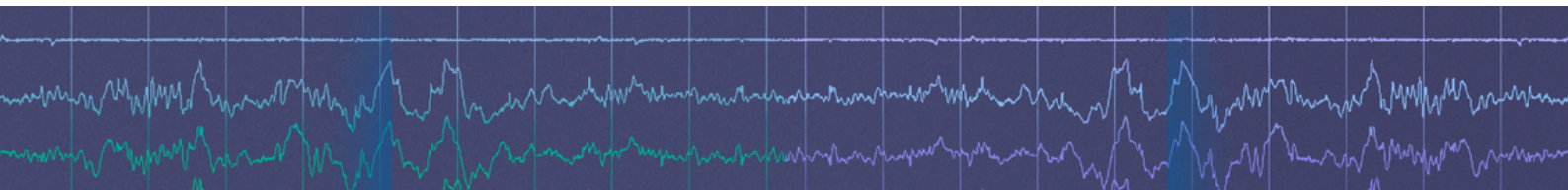
V rámci kurzu nabízíme možnost prohlédnout si mimo čas výuky záznamy z video-polysomnografií a polygrafií, vyzkoušet si práci s přístroji CPAP, světelnou saunu aj.

Vzdělávací akce je pořádána dle Stavovského předpisu ČLK č. 16. Kurz je součástí celoživotního vzdělávání (16 kreditů).

Jitka Bušková

doc. MUDr. Jitka Bušková, Ph.D.

vedoucí lékařka, Oddělení pro
poruchy spánku



LETNÍ SPÁNKOVÁ ŠKOLA

Akreditovaný vzdělávací kurz pro lékaře

18. – 20. 6. 2026

Národní ústav duševního zdraví, Topolová 748, Klecany

Registrace a kontaktní e-mail: hana.machonova@nudz.cz

Cena: 6 000,- Kč včetně DPH

Lektoři: Doc. MUDr. Jitka Bušková, Ph.D., As. MUDr. Jaroslav Lněnička, As. MUDr. Jaroslav Betka, Ph.D., As. MUDr. Eva Miletínová, MSc. et MSc., MUDr. Petr Bušek, Ph.D., Mgr. Linda Soukupová, Ph.D., Mgr. Monika Večeřová MSc., GMBPsS, MUDr. Radana Měrková, PhDr. Přemysl Khýr

Odborný garant: Prof. MUDr. Pavel Mohr, Ph.D., primář kliniky NUDZ a náměstek léčebné péče

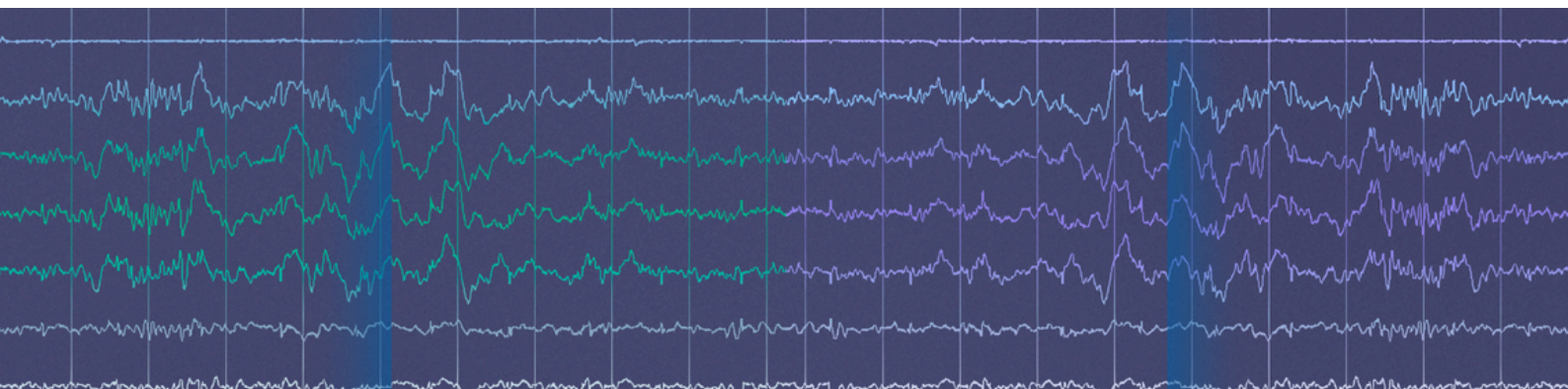
Doprava:

Autem: NUDZ, Topolová 748, 250 67, Klecany, parkoviště cca 50m od budovy

MHD: Bus 371 a 374, metro Kobylisy – zastávka Klecany, U hřbitova

Stravování: Během každé přestávky je zajištěno občerstvení, oběd je možné zakoupit v budově NUDZ, není zahrnuto v ceně kurzu.

Ubytování: Není zahrnuto v ceně kurzu a účastníci si je zajišťují sami dle individuálních potřeb.



LETNÍ SPÁNKOVÁ ŠKOLA

Akreditovaný vzdělávací kurz pro lékaře

Celý program:

Zahájení: Čtvrtek 18.6., 8:45, Malá posluchárna, přízemí, NUDZ

	Čtvrtek 18. 6. 2026	Pátek 19. 6. 2026	Sobota 20. 6. 2026
	INSOMNIE	PORUCHY DÝCHÁNÍ	CIRKADIÁNNÍ RYTMY
9:00 – 9:30	Typický pacient s insomnií <i>(Radana Měrková)</i>	Typický pacient s OSA <i>(Jaroslav Lněnička)</i>	Typický pacient s poruchou cirkadiánního rytmu <i>(Jitka Bušková)</i>
9:30 – 9:45	15 min. přestávka	15 min. přestávka	15 min. přestávka
9:45 – 10:30	Dif. dg. algoritmus u nespavého pacienta <i>(Radana Měrková)</i>	Přetlaková léčba + její ne/tolerance <i>(Jaroslav Lněnička)</i>	Fototerapie a podávání melatoninu <i>(Jitka Bušková)</i>
10:30 – 10:45	15 min. přestávka	15 min. přestávka	15 min. přestávka
10:45 – 12:00	Farmakoterapie + KBT-I: jednoduchý návod <i>(Radana Měrková, Linda Soukupová)</i>	Chirurgická léčba OSA <i>(Jaroslav Betka)</i>	Dif. dg. cirkadiánních poruch <i>(Jitka Bušková)</i>
	HYPERMOMNIE	RLS/PLMS	PARASOMNIE
13:00 – 13:30	Typický pacient s narkolepsií <i>(Jitka Bušková)</i>	Typický pacient s poruchou pohybu ve spánku <i>(Eva Miletínová)</i>	Typický pacient s NREM parasomnií <i>(Jitka Bušková),</i> hypnoterapie <i>(Přemysl Khýr)</i>
13:30 – 13:45	15 min. přestávka	15 min. přestávka	15 min. přestávka
13:45 – 14:30	Dif. dg. u spavého pacienta <i>(Jitka Bušková)</i>	Dif. dg. poruchy pohybu ve spánku (neurolog./psych. příčiny) <i>(Eva Miletínová)</i>	Typický pacient s REM parasomnií <i>(Jitka Bušková)</i>
14:30 – 14:45	15 min. přestávka	15 min. přestávka	15 min. přestávka
14:45 – 16:00	Farmakoterapie, KBT-H <i>(Jitka Bušková, Monika Večeřová)</i>	Léčebný algoritmus RLS/PLMS <i>(Eva Miletínová)</i>	Dif. dg. a léčba nočních záchvatových stavů <i>(Petr Bušek)</i>