



Strastiplný čas ve VR

**Hledáme studenta, který se zapojí do projektu využití
techniky Strastiplného času ve virtuální realitě**

Základní informace

- Trénink probíhá v **Národním ústavu duševního zdraví** v Klecanech (15 minut autobusem 371 nebo 374 z Kobylis)
 - Strastiplný čas (anglicky Worry time), je metoda Kognitivně-Behaviorální terapie (KBT) využívající ohraničeného času k vystavování se myšlenkám, které podněcují úzkosti. Principem je vystavení se obávaného v ohraničený čas a s učením se zastavovat myšlenky.
 - Projekt Strastiplného času by byl řešen v rámci Oddělení 1 a případně Denního Stacionáře 1 - pro pacienty s úzkostnými poruchami
 - Možnost vypracování bakalářské či diplomové práce
 - Školitel: Mgr. Mgr. Iveta Fajnerová, PhD., +konzultant
-

KONTAKT:

- KAROLINA.ZUZANKOVA@NUDZ.CZ, MARKETA.JABLONSKA@NUDZ.CZ