



Trénujte paměť a další kognitivní funkce zábavnou formou!

Nabízíme volná místa v bezplatném kognitivním tréninku pro seniory (věk 60+) s využitím virtuální reality.

Základní informace

- Tréninky probíhají vždy **v úterý a ve čtvrtek od 14. 10. do 9. 12. (od 10 do 12 hodin)** v **Ústřední knihovně Městské knihovny v Praze (Mariánské náměstí 98/1, Praha 1)**
- Před zahájením a po ukončení tréninku je třeba absolvovat kognitivní testování s individuální zpětnou vazbou
- Trénink je potřeba absolvovat celý (16 setkání)

Proč se přihlásit

- Procvičíte si kognitivní funkce zábavnou formou ve **virtuální realitě**
- Naučíte se **užitečné strategie pro lepší zapamatování**
- Trénink probíhá v **malé skupině**, s individuálním přístupem a podporou lektora

Další informace a přihlášení

Pro přihlášení nebo dotazy pište na **MARKETA.ZAKURDAJEVA@NUDZ.CZ**

Počet míst je omezený - přihlaste se co nejdříve!