

NUDZ (Національний інститут психічного здоров'я) пропонує психосоціальну підтримку українцям. Проект допомагає широкій громадськості та українським фахівцям

31. 8. 2022, КЛЕЦАНИ – Національний інститут психічного здоров'я надає психосоціальну підтримку біженцям з України. Послугу надає через українських психологів та психотерапевтів, яких залучає до проекту і дає їм таким чином змогу реалізувати себе у своїй професії навіть під час вимушеної війною еміграції у Чехію. Проект також включає вивчення стану психічного здоров'я та пов'язаних з ним потреб людей, які були вимушені покинути Україну через російську агресію.

«Новим проектом психосоціальної підтримки ми реагуємо на підвищену потребу психотерапевтичної допомоги українським біженцям, багато з яких пережили гостру стресову реакцію. Хоч дехто з часом може впоратися з нею самостійно, є доречним запропонувати професійну допомогу тим, хто її зараз потребує, і таким чином усунути ризик подальшого поглиблення психологічних проблем, їх хронізації та пов'язаного з цим соціального тягаря» - пояснює головну мету нового проекту директор NUDZ PhDr. Petr Winkler, Ph.D.,

Психосоціальна підтримка не замінює систематичну психотерапію, йдеться переважно про підтримуючі кроки в профілактиці психологічних наслідків травматизації. «Людям із надмірним психологічним навантаженням ми пропонуємо підтримку у вирішенні складних життєвих ситуацій та адаптації на новому життєвому етапі у формі індивідуальних співбесід та консультацій. За потреби маємо можливість направити клієнтів до інших україномовних спеціалістів, наприклад, до психіатрів», розповідає головний психолог NUDZ, doc. PhDr. Marek Preiss, Ph.D. Українським фахівцям, які долучились до проекту, інститут пропонує систематичну супервізію, простір для спільної рефлексії, та можливість додаткової освіти для підвищення якості психосоціальної підтримки.

Психосоціальною підтримкою можуть скористатися не лише українці, але й біженці з Росії та Білорусі. Клієнтам допомагають українські психологи та спеціалісти інших допоміжних професій з багаторічним досвідом, при регулярному моніторингу та консультуванні щодо актуальних потреб біженців війни. Якість наданих послуг відповідає міжнародним стандартам і систематично контролюються та гарантуються фахівцями NUDZ. Окрім надання психосоціальної підтримки, проект включає виявлення вразливих груп населення та зв'язок з психотерапевтами.

Проект допоможе широкій громадськості та експертам

Проект допомагає на кількох рівнях. Окрім пріоритету у вигляді подальшого підвищення потенціалу психотерапевтичної підтримки біженців війни, важливою є також можливість реалізації українських фахівців у сфері психіатричної допомоги за рідною або дуже близькою професією. Проект вже надав можливість роботи 20 спеціалістам, які можуть запропонувати психосоціальну підтримку по всій Чеській Республіці.

«У своїй практиці в Києві, до війни я працювала переважно з кризовими і травматичними ситуаціями. З початком війни моя спеціалізація стала ще більш необхідною, тому я дуже вдячна за можливість допомогти своїм співвітчизникам у проекті такої організації, як Національний інститут психічного здоров'я.» – розповідає українська психологиня Катерина Бікір. За її словами, підтримка є необхідною у травматичній ситуації, якою є російське військове вторгнення в Україну, і вона цінує, що українці поступово втрачають сором'язливість звертатися за професійною допомогою.

Водночас клієнти українських спеціалістів можуть долучитись до дослідження, метою якого є вивчення стану психічного здоров'я біженців, що надасть можливість підвищити ефективність та спрямування подальшої допомоги. Участь у дослідженні є виключно добровільною і не є умовою для отримання допомоги.

Реалізація проекту психосоціальної підтримки наразі запланована на один рік і 80 відсотків фінансується за рахунок фонду RSJ, якому ми дякуємо. Їхня фінансова підтримка спрямована в першу чергу на оплату праці українських фахівців-біженців з відповідним рівнем професійних компетенцій.

Контакти фахівців доступні у чеській та українській версіях на сайті Національного інституту психічного здоров'я в розділі «Допомога Україні».

Для отримання додаткової інформації звертайтеся до:**Kristina Allanniazova**E-mail: kristina.allanniazova@nudz.cz

Тел.: +420 283 088 467

Zdeněk VeseckýE-mail: zdenek.vesecky@nudz.cz

Тел.: +420 602 640 627