

## Projekt Perinatal zaměřený na duševní zdraví maminek zvítězil v evropské soutěži Regiostars

16. 10, 2025, KLECANY/BRUSEL – Až 20 % žen se po porodu potýká s duševními obtížemi. Tým Centra perinatálního duševního zdraví Národního ústavu duševního zdraví proto přišli s projektem Perinatal: vytvořili screening, který v 37 porodnicích pomáhá odhalit duševní obtíže včas a nabídnout cílenou podporu a pomoc. Jejich projekt nyní zvítězil v jedné z pěti kategorií soutěže RegioStars v konkurenci rekordních 266 přihlášených projektů z celé Evropské unie.

„Máme velikou radost. Ocenění nám potvrzuje, že jdeme správným směrem a věříme, že se nám díky němu podaří projekt rozšířit napříč Českem i v zahraničí. Již během finále soutěže jsme navázali řadu kontaktů,“ popisuje Antonín Šebela, vedoucí Centra perinatálního duševního zdraví NUDZ. Porota ocenila zejména to, že řešení, které projekt Perinatal přináší, je snadno dostupné, ekonomicky efektivní, a také fakt, že do vývoje se zapojily samotné ženy, sociální služby a odborníci na duševní zdraví.

### Nově pomáhají koordinátorky podpory

Screening probíhá tak, že v porodnici žena na tabletu vyplní dotazník a spolu s jeho vyhodnocením obdrží také kontakty na organizace, na které se může obrátit v případě potíží. Ve 14 z těchto porodnic (Thomayerova nemocnice, Všeobecná fakultní nemocnice, Fakultní nemocnice Bulovka, Nemocnice Cheb, Nemocnice Karlovy Vary, Nemocnice Hořovice, Nemocnice Slaný, Fakultní nemocnice Bohunice, Nemocnice Břeclav, Nemocnice Kyjov, Nemocnice Karviná – Ráj, Městská nemocnice Ostrava, Slezská nemocnice v Opavě, Nemocnice Písek) také nově působí koordinátorky podpory. „Pokud si žena při screeningu zaškrtně, že si přeje, aby ji koordinátorka kontaktovala, tak se jí do 3 pracovních dnů telefonicky ozve a pomůže zmapovat nejefektivnější možnosti řešení. Služba je zdarma, stejně jako screening,“ vysvětluje Hana Burdová, psycholožka a výzkumná pracovnice z Národního ústavu duševního zdraví.

„Prvotní zkušenosti ukazují, že ženy velmi oceňují, že tu pro ně v tomto náročném období je někdo, kdo jim pomáhá se v nové životní situaci zorientovat. Časté jsou také obtíže s kojením, pomohli jsme také v případech, kdy se v rodině odehrávalo domácí násilí. Výhledově proto chceme tuto službu rozšiřovat i do dalších porodnic, které nabízejí screening našeho projektu Perinatal,“ uzavírá doktor Šebela.

Ceny Regiostars pořádá každoročně od roku 2008 Generální ředitelství Evropské komise pro regionální a městskou politiku (DG REGIO). Tyto ceny se staly evropskou značkou excelence pro projekty financované z prostředků EU zaměřené do oblastí regionálního rozvoje. Řešením společných výzev a využíváním příležitostí inspirují ceny REGIOSTARS regiony k vytváření projektů, které přinášejí prospěch lidem a komunitám.



Spolufinancováno  
Evropskou unií

**Pro další informace, prosím, kontaktujte:**

**Mgr. Jan Červenka**

tiskový mluvčí

E-mail: [jan.cervenka@nudz.cz](mailto:jan.cervenka@nudz.cz)

Telefon: +420 774 851 335