

Festival o duševním zdraví a myslí Na hlavu se letos zaměří na lásku. Návštěvníky čeká pestrá nabídka filmů i přednášek odborníků

24. 2. 2025, KLECANY – Národní ústav duševního zdraví, přední české vědecko-klinické centrum v oblasti výzkumu duševního zdraví a onemocnění a neurověd, pořádá 27. 2. – 2. 3. 2025 již devátý ročník oblíbeného Festivalu Na hlavu. Festival letos expanduje: kromě Městské knihovny v Praze bude část programu poprvé probíhat také v Divadle DISK. Aktuální ročník se bude věnovat lásce a vztahům.

„Láska představuje natolik významný soubor emocí, že jsme se rozhodli vzít si ji jako hlavní téma letošního ročníku festivalu. Navíc může nabývat mnoho podob – od lásky partnerské, přes rodičovskou po lásku k sobě samému. Kromě tradičního rámce festivalu proto letos dáváme prostor právě tématům souvisejícím s láskou a vztahovostí, seznamováním a sexualitou. Mimo jiné přitom navazujeme na unikátní průzkum CZECHSEX z roku 2024, který mapuje řadu témat týkajících se sexuálního zdraví a well-beingu v české populaci,“ popisuje Pavla Chlebounová, členka organizačního týmu.

Inspirativní spojení filmů a besed

Festival nabízí inspirativní spojení zajímavých filmů a přednášek a besed s předními odborníky, chybět tradičně nebude ani doprovodný program – letos například video-instalace, divadelní představení nebo taneční vystoupení. Mezi další témata, kterým se letošní ročník bude věnovat, patří například hraniční porucha osobnosti, dospívání, závislost, LGBTQ+, sociální síť, deprese, sexuální obtěžování, vztah k vlastnímu tělu nebo poruchy příjmu potravy.

„Ve čtvrtek 27. února zahájíme premiérově představením v Divadle DISK – moderní tragikomedii s názvem How to be happy, která roztočí absurdní spirálu šílenství, v níž hlavní hrdina musí vzít osud do vlastních rukou a najít odpověď na onu ústřední otázku. Po představení bude následovat beseda s odborníky na problematiku prevence sebevražd,“ vysvětluje Karolína Mladá, programová hlava festivalu. „V pátek bude určitě stát za návštěvu snímek Až na věky, po jehož projekci proběhne diskuze s psycholožkami Marií Poláškovou, Martou Fišerovou a párovým psychoterapeutem Pavlem Ratajem na téma vztahů, která se zároveň bude natáčet jako podcast,“ doplňuje.

Tanec i video-instalace

V sobotu začne festival filmem Život k sežrání, po jehož projekci proběhne diskuze na téma obezita a hubnutí u dětí a mladistvých, a předpremiérou filmu Všechno dobře dopadne doplněnou diskuzí s manažerem Janisem Sidovským a právníčkou Adélou Horákovou o soužití LGBTQ+ osob

a jejich společenském postavení. Následovat bude beseda Život, který stojí za to žít, věnovaná hraniční poruše osobnosti, a film Zápisník alkoholičky, na nějž naváže beseda s Michaelou Duffkovou, autorkou literární předlohy snímku. „V neděli určitě stojí za vidění snímek V hlavě 2 společností Disney a Pixar, následovat bude diskuse s docentem Radvanem Bahbouhem na téma emoce a jejich proměna během dospívání. Chybět nebude ani vizuálně strhující film Amerikánka s navazující diskusí s Dianou Šmídovou z Úřadu vlády ČR,“ vypočítává Karolína Mladá.

Neméně lákavý je letos doprovodný program. Svůj příběh představí Jana, kterou duševní potíže málem připravily o život a která našla pomoc v organizaci FOKUS Praha. Chybět nebude ani debata O ideálu krásy a normálních lidech: Jak přežít tlak na vzhled. Hostkami diskuse, kterou moderuje Ridina Ahmedová, jsou socioložka Tereza Stöckelová a psycholožka Barbora Krčmářová. Další prakticky orientovanou přednášku připravila organizace Nevypusť duši: téma zní Jak být k sobě více laskavý a pečovat o sebe. Na diváky čeká také konceptuální taneční představení Privacy Policy, ukázky virtuální reality a video-instalace Štěpení reality, za níž stojí Kolektiv Nesladim.

Kompletní program a další informace najdete na webu festivalnahlavu.cz/.

Pro další informace, prosím, kontaktujte:

Mgr. Jan Červenka

tiskový mluvčí

E-mail: jan.cervenka@nudz.cz

Telefon: +420 774 851 335