

Festival o duševním zdraví a myslí Na hlavu slaví 10 let. Nabídne filmy, divadlo, přednášky i virtuální realitu

2. 3. 2026, KLECANY – Národní ústav duševního zdraví, přední české vědecko-klinické centrum v oblasti výzkumu duševního zdraví a onemocnění a neurověd, pořádá 6. – 8. 3. 2026 jubilejní desátý ročník oblíbeného Festivalu Na hlavu. V Městské knihovně Praha tak na návštěvníky čeká pestrá nabídka filmů následovaných diskusí s osobnostmi, mezi nimiž nebude chybět Jiří Horáček, ředitel NUDZ, filosofka Anna Hogenová nebo novinář a moderátor Filip Titlbach. Program obohatí také inscenace uvedené ve spolupráci s Dejvickým divadlem a divadlem Venuše ve Švehlovce.

„Pro tento jubilejní ročník jsme nezvolili žádné ústřední téma, naopak se snažíme nabídnout co nejširší průřez oblastí duševního zdraví. Vztahy, sebepřijetí, sexuální zdraví, sebepečce, duševní zdraví žen, tlak na výkon, odborná péče, stárnutí, kvalita odborné pomoci, život s duševním onemocněním – to všechno jsou témata, která se v programu objeví. Moc nás těší, že o festival je velký zájem nejen mezi návštěvníky, ale přidává se řada zajímavých partnerů. Letos například rozšiřujeme nabídku divadelních představení, která budou doplněna následnými diskuzemi s odborníky: Dejvické divadlo v rámci festivalu uvádí hru Nitero, po níž bude následovat diskuse s jejím autorem Martinem Myšičkou a Pavlem Mohrem, psychiatrem a primářem kliniky v Národním ústavu duševního zdraví. V Městské knihovně mohou diváci zhlédnout hru Já, diagnóza, jejíž autorka a herečka Lumíra Přichystalová získala za performerský výkon v této inscenaci širší nominaci do Ceny Thálie 2024. A do třetice bude možné zhlédnout inscenaci L'indiscipline (Neukázněnost) aneb záhadné zmizení hysterky ze Salpêtrière v dalším partnerském divadle Venuše ve Švehlovce,“ popisuje Karolína Kuchařiková, programová ředitelka festivalu.

Intimita, autentické stárnutí i krizové intervence

Těžištěm festivalu Na hlavu byly od jeho počátku filmové projekce následované besedami se zajímavými osobnostmi. A ani v případě jubilejního ročníku tomu nebude jinak. „V pátek na diváky čeká dokument Virtuální přítelkyně, který se věnuje fenoménu OnlyFans a placené intimity v digitálním prostoru. Po projekci bude následovat panelová diskuse odbornic Kateřiny Klapilové, Leony Šímové a Lucie Šídové, ve které se dozvíte, jaký psychologický význam mají virtuální vztahy a čím naplňují (nebo nenaplňují) základní lidské potřeby po blízkosti, intimitě a uznání. V sobotu uvedeme film Springsteen: Vysvobod mě z neznáma, po němž bude následovat diskuse s ředitelem NUDZ profesorem Jiřím Horáčkem. Tématu stárnutí se bude věnovat projekce filmu Davida Lynche Příběh Alvina Strighta pořádaná ve spolupráci s Nadačním fondem Modrobiom. Po promítání nás zavede do živé diskuse profesorka Anna Hogenová a společně prozkoumáme, jak žít a stárnout autenticky, svobodně a v souladu se sebou samým,“ říká členka marketingového týmu festivalu Pavla Chlebounová.

Tím však nabídka filmů a besed rozhodně nekončí. Hovory ze tmy od režisérky Terezy Reichové nahlíží do zákulisí anonymní krizové intervence a ukazuje, jakou roli může sehrát bezpečný

rozhovor v okamžicích, kdy mladí lidé čelí samotě, strachu či sebevražedným myšlenkám. Po projekci bude opět následovat diskuse, tentokrát s režisérkou protagonisty snímku. Film Přehrada z písku i následná diskuse moderovaná Michalem Pitoňákem, vedoucím pracovní skupiny Duševní a veřejné zdraví sexuálně a genderově rozmanitých lidí v NUDZ, se dotkne toho, do jaké míry mohou být queer lidé v dnešní společnosti autentičtí a co to znamená, když přemýšlíme nad tím, zda můžeme být sami sebou. Diskuse se zúčastní Michaela Šebelová a Filip Titlbach. Nabídku uzavírá italský film Bláznivě, po němž bude následovat diskuse s párovou psychoterapeutkou Evou Pacanovou.

Autorská čtení i virtuální realita

„Stejně jako každý rok, ani letos nebude chybět bohatý doprovodný program, například autorské čtení z knihy Přetíženy s autorkami Kateřinou Trávníček a Martinou Maškovou, přednáška věnovaná preventivnímu programu ChildTalks+, zaměřenému na podporu rodin, kde rodič trpí duševní poruchou a vychovává nezletilé děti. Za návštěvu určitě stojí beseda o aktuálním stavu současné české psychoterapie, kde moderátor Petr Bouška a Dominika Čechová s Danielem Wagnerem z České asociace pro psychoterapii vysvětlí, jak se může veřejnost lépe orientovat v nabídce služeb a podle jakých kritérií poznat kvalifikovaného terapeuta. Tématem budou také konkrétní způsoby, jakými se obor vypořádává s nekvalifikovanými poskytovateli,“ uzavírá členka organizačního týmu festivalu Jaroslava Turková.

Návštěvníci také budou mít možnost vyzkoušet si různorodé virtuální aplikace a hry, které mají své uplatnění v prevenci kognitivního deficitu, či v terapii úzkostných poruch, jako jsou například fobie. Více o bohatém programu festivalu naleznete na festivalnahlavu.cz.

Pro další informace, prosím, kontaktujte:

Mgr. Jan Červenka

tiskový mluvčí

E-mail: jan.cervenka@nudz.cz

Telefon: +420 774 851 335