

**Adolescentní psychoterapeutický stacionář NUDZ bude pomáhat dospívajícím s mírnějšími obtížemi. Ještě má volná místa**

15. 10. 2026, KLECANY – Národní ústav duševního zdraví má ještě volná místa v novém Adolescentním psychoterapeutickém stacionáři. Ten od ledna příštího roku nabídne specializovanou psychoterapeutickou péči dospívajícím ve věku 14–18 let. Zájemci 1x týdně absolvují jednu individuální a jednu skupinovou terapii, a to po dobu 14 týdnů. Péče bude poskytována bezplatně.

„Od začátku září se nám přihlášily desítky zájemců. Přihlášky musí být vyplněny jak rodičem, tak dospívajícím, některé bohužel nedorazily kompletní, a proto tyto zájemce znovu kontaktujeme. Kapacita stacionáře je 200 klientů ročně, proto můžeme ještě nabídnout volná místa ve zcela unikátně krátkých termínech. Program je určen zejména dospívajícím, kteří se potýkají s obtížemi jako jsou silné emoce, impulzivní jednání, sebepoškozování, krizové chování nebo náročné vztahy,“ vysvětluje vedoucí Adolescentního stacionáře, psycholožka MSc. Eva Dreyfus.

**Efektivní pomoc při zachování školní docházky**

K řešení těchto obtíží je určen první z terapeutických programů, které stacionář nabízí – Dialektická behaviorální terapie pro adolescenty (DBT-A). Jeho součástí je také telefonický koučink mezi sezeními a rodičovské skupiny, které podporují zapojení rodiny do terapeutického procesu. Druhým programem je Unified Protocol for Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders in Adolescents (UP-A). Ten je určen dospívajícím s různými emočními obtížemi, například s úzkostnými a depresivními potížemi, panickými příznaky, OCD, výraznými obavami nebo vyhýbáním se situacím, které jsou pro ně důležité. Účinnost obou programů je podložena odbornými studiemi. „Nové pracoviště pro adolescenty je unikátní v tom, že zavádí moderní terapeutický přístup, kdy klient zůstává v rodinném prostředí a nenaruší se jeho docházka do školy,“ říká prof. Jiří Horáček, ředitel Národního ústavu duševního zdraví.

Zájemci o účast v prvních skupinách v lednu 2027 se mohou hlásit ještě nyní. Na odkazu <https://www.research.net/r/prihlaska-as-nudz> vyplní online přihlášku. Odborný tým stacionáře NUDZ následně posoudí, zda je program pro zájemce vhodný. Poté bude zájemce do 30 dnů pozván na vstupní pohovor. Na prvních 14 týdnů je již vybrána skupina 50 uchazečů. Pro další informace doporučujeme sledovat web nudz.cz.

Provoz Adolescentního stacionáře pro rok 2027 byl podpořen Operačním programem zaměstnanost plus. Vybavení a vzdělávání terapeutického týmu bylo zajištěno díky daru Nadačního fondu Kapka Naděje.