

PRAKTICKÝ NÁCVIK SKÓROVÁNÍ POLYSOMNOGRAFICKÝCH ZÁZNAMŮ

POLYSOMNOGRAFICKÝ KURZ

1. – 4. 12. 2025, NUDZ (Topolová 748, Klecany)

Oddělení spánkové medicíny

Obsah kurzu

- Teoretický úvod k vyšetření prováděným ve spánkové laboratoři.
- Stěžejní část kurzu věnovaná praktickému nácviku popisů polysomnografických záznamů za přímé kontroly zkušeného somnologa.
- Interpretace polysomnografických nálezů, formulace závěrů vyšetření.
- Náзорné a zajímavé video-kazuistiky.
- Pro zájemce možnost účasti na nočním natáčení na Oddělení spánkové medicíny.
- Po absolvování kurzu budou účastníkům k dispozici přednášky v pdf formátu.

Základní informace

- Účastnický poplatek: 8 000 Kč / osoba
- Odborný garant: prof. MUDr. Pavel Mohr, Ph.D., primář NUDZ
- Ohodnocení: 24 kreditů, akce bude akreditovaná Českou lékařskou komorou

Uzávěrka přihlášek: 7. 11. 2025

V případě zájmu kontaktujte

Mgr. Hanu Machoňovou

hana.machonova@nudz.cz

tel.: +420 283 088 241 nebo 400

Vzdělávací akce je pořádána dle Stavovského předpisu ČLK č. 16.

PROGRAM KURZU

1. – 4. 12. 2025, NUDZ Klecany

1. prosince (po)

- **8.30–9.30** Teoretický úvod k popisu polysomnografického záznamu, MSLT, MWT – přednáška (doc. MUDr. Jitka Bušková, Ph.D.)
- **10.00–12.00** Společný popis zdravého spánku
- **12.00–13.00** Oběd
- **13.00–17.00** Společný popis zdravého spánku, formulace závěru vyšetření
- **(14.30–15.00 přestávka)**

2. prosince (út)

- **8.30–9.30** Identifikace respiračních a kardiálních událostí – přednáška (MUDr. Radana Měrková)
- **10.00–12.00** Individuální výuka popisů – zdravý spánek
- **12.00–13.00** Oběd
- **13.00–16.00** Záznam pacienta s poruchou dýchání ve spánku (**14.30–15.00** přestávka)
- **16.00–17.00** Prohlídka laboratoře

Veškerý praktický program bude veden doc. MUDr. Jitkou Buškovou, Ph.D. a jejím týmem somnologů. Změna programu vyhrazena.

3. prosince (st)

- **8.30–9.30** Identifikace motorických událostí ve spánku + artefakty – přednáška (MUDr. Eva Miletínová, M.Sc., M.Sc., Ph.D.)
- **10.00–12.00** Individuální výuka popisů – konkrétní poruchy spánku
- **12.00–13.00** Oběd
- **13.00–16.00** Záznam pacienta s poruchou pohybu ve spánku (**14.30–15.00** přestávka)
- **16.00–17.00** Video-kazuistika

4. prosince (čt)

- **8.30–9.30** Noční záchvatovité stavy ve spánku – přednáška (MUDr. Petr Bušek, Ph.D.)
- **10.00–12.00** Individuální výuka popisů – pacient s behaviorálními projevy ve spánku
- **12.00–13.00** Oběd
- **13.00–17.00** Individuální výuka popisů – pacient s behaviorálními projevy ve spánku, dotazy účastníků, vlastní kazuistiky (**14.30–15.00** přestávka)
- **17.00** Zakončení kurzu