

Oddělení spánkové medicíny NÚDZ Vás zve na akci pořádanou
k příležitosti **Světového dne spánku**,

která proběhne v prostorách **3. lékařské fakulty UK**

16.3.2018 od 14:00 do 18:00

Čeká vás cyklus krátkých přednášek na téma:

„Komplexní přístup k poruchám spánku“

Témata přednášek:

- * Komplexní přístup k poruchám spánku v NÚDZ
- * Spát či bdít. To je to, oč tu běží
- * Cirkadiánní regulace spánku
- * Ranní ptáče dál doskáče, ale co sovy?
- * Jet lag neboli nemoc časového posunu
- * Vliv modrého světla na spánek
- * Role lékaře v léčbě poruch spánku
- * Role psychologa v léčbě poruch spánku

Na každou přednášku je vyhrazen čas 15min + 5min diskuze. Během přednášek bude ve vestibulu budovy k dispozici doprovodný program s možností konzultací a demonstrací přístrojů a zařízení používaných ve spánkové laboratoři NÚDZ.

Přijďte zjistit víc o svém spánku!

Adresa:

3. Lékařská fakulta Univerzity Karlovy

Ruská 2411/87

100 00 Praha 10-Vinohrady

