

## Informace pro pacienta

**Vážený pane/paní:**

**Dostavte se, prosím, na adresu:**

Národní ústav duševního zdraví (NÚDZ), Topolová 748, 250 67 Klecany (Metro trasa C, zastávka Kobylisy, bus 371, 374 nebo GPS 50.1793867N, 14.4221403E)

Svůj příchod nahlase na recepci. Oddělení spánkové medicíny se nachází v 1. patře.

**Povaha vyšetření:** Vyšetření spánku ve spánkové laboratoři slouží k diagnostice spánkové poruchy a následně ke stanovení nejvhodnějšího léčebného postupu.

**Průběh vyšetření:** Po příchodu na oddělení bude proveden vstupní pohovor a ošetřujícím lékařem zkontrolován Váš zdravotní stav. Poté Vám bude k dispozici samostatný jednolůžkový pokoj s vlastním sociálním zařízením. Pokud budete chtít oddělení opustit, bude Vám vydána propustka cca do 18:00h. Po návratu na oddělení budete požádáni o vyplnění dotazníků a proběhne příprava na vyšetření. Vlastní vyšetření spánku začíná kolem 22:00h., je možné jej kdykoliv během noci přerušit (včetně odpojení na WC). Přibližně v 6:00hod. ráno budete laborantkou probuzeni a vyšetření bude ukončeno.

Zajištění stravy se řídí časem příchodu na oddělení. Dietu indikovanou lékařem je potřeba nahlásit dopředu a doložit zprávou o dietním omezení.

Výsledky vyšetření budou k dispozici 4-6 týdnů po jeho absolvování. Zpráva bude zaslána lékaři, který Vás k vyšetření doporučil. V případě potřeby bude možné výsledky zkonzultovat během další ambulantní kontroly na našem pracovišti.

**K vyšetření si přineste:**

- Veškeré užívané léky v originálních balení + spánkový deník vyplňovaný min. 2 týdny
- Toaletní potřeby včetně ručníku a šampónu, je nutné odlakovat nehty
- Muže prosíme, aby přišli k vyšetření oholeni
- Pyžamo a přezůvky
- V případě potřeby vlastní polštář/oblíbený předmět
- Brýle na čtení
- Knížku, časopisy, notebook (v pokoji není TV)

Používání PC a mobilního telefonu může interferovat se záznamem dat a proto musí být vypnuty před začátkem vyšetření. K dispozici je bezdrátové připojení.

**POZOR! Pokud se nebudete moci z jakéhokoliv důvodu dostavit k plánovanému vyšetření, oznamte to prosím CO NEJDŘÍVE na tel. 283 088 400 tak, abychom mohli vyšetření nabídnout jinému zájemci. Neobsazený termín znamená pro NUDZ značnou finanční ztrátu. Děkujeme.**