



## OVLIVŇUJÍ PROBIOTIKA VAŠI PAMĚŤ A NÁLADU? ZJISTĚTE TO S NÁMI!

Co když jsou některé věci jednodušší, než vypadají?

Představte si, že by se Vám díky užívání probiotik zlepšila paměť, nálada a celková kondice. Bez léků a dalších lékařských zásahů. Je to skutečně možné?

Třeba ano. Ale abychom to potvrdili, potřebujeme Vás.

Hledáme dobrovolníky s pocitem zhoršené paměti do výzkumu nových probiotik a jejich vlivu na paměť a náladu.

### JSTE TO VY?

- Je Vám 55 - 80 let?
- Je čeština Vaším mateřským jazykem?
- Můžete dojet 4x během půl roku do Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, nebo do Národního ústavu duševního zdraví v Klecanech?
- Poslední tři měsíce jste neužíval/a žádná jiná probiotika?
- Netrpíte celiakií, ulcerózní kolitidou, Crohnovou nemocí, nebo častými průjmy?
- Jste stále soběstačný/á (samostatné cestování, nakupování, správa financí)?

### CO VÁŠ ČEKÁ?

- Vyplnění cca 20minutového vstupního elektronického dotazníku
- Čtyři dvouhodinová vyšetření
- Vyšetření paměti, nálady a stravovacích zvyklostí
- Odběr vzorků krve v instituci
- Domácí odběr moče a stolice
- Nošení speciálních hodinek pro sledování pohybové aktivity
- Užívání probiotik / placebo každý den (zkusíte obojí)
- Odměna 3000,- na konci celého výzkumu

Pokud byste měli zájem o další informace, nebo snad víte o někom, kdo by základní kritéria splňoval, ozvěte se nám, nebo navštivte náš web.



Navštivte: [www.abadeco.cz/kogbionta](http://www.abadeco.cz/kogbionta)

Pište: [adcentrum@nudz.cz](mailto:adcentrum@nudz.cz)

Volejte: 267 162 344 (po+út)

283 088 161 (st+čt)