

Preiss M.

Deprese a výkon

Psychiatrická hospitalizace se zaměřuje na akutní projevy nemoci. Pohospitalizační období je pro pacienty často nejednoduché, reziduální symptomy znesnadňují kvalitní a úplnou úzdravu. Kniha se zaměřuje na jednu složku života po odeznění depresivní epizody – kognitivní funkce, podmiňující vykonávání dříve zastávaných činností. Zhruba stovka vyšetřených pacientů tvoří základ pro zkušenosti o kognitivní výkonnosti během remise. Přibližně třetina nemocných má objektivně snížený kognitivní výkon během remise, i když menší část pacientů je schopna dosahovat i lepších výkonů než osoby, které depresi netrpěly. Možnosti nejlepšího možného prostředku pro měření kognitivních funkcí – psychologického vyšetření – jsou sice značné, ale v mnoha případech je zřejmě akceptace subjektivního negativního vlastního výkonu validním posouzením situace pacienta. Zdroje kognitivního deficitu, historie jejich zkoumání, proměnné, podílející se na kognitivních funkcích, a možnosti rehabilitace jsou předmětem této publikace. Rozvoj smysluplné kognitivní rehabilitace pro období remise může vedle psychoterapeutických přístupů rozšířit nabídku metod vedoucích ke zlepšení psychické výkonnosti jako prostředku k dosažení cílů a tužeb pacientů s depresivní poruchou.