

Vědci přijmou 300 dobrovolníků s bipolární poruchou do unikátní studie. Pomůže předcházet zhoršení jejich stavu

Čeští vědci z Národního ústavu duševního zdraví pořádají nábor do unikátní studie AKTIBIPO 400 zaměřené na bipolární afektivní poruchu. Díky spojení s moderními technologiemi bude možné včas předpovědět zhoršení stavu a zabránit případné hospitalizaci pacientů.

Bipolární afektivní porucha (BAP) se řadí mezi poruchy nálady a významně postihuje denní i spánkovou aktivitu člověka. Projevuje se střídáním fází mánie, deprese a stabilního období. Manické epizody jsou charakteristické zvýšenou aktivitou, zlepšenou až euforickou náladou a pocitem přílivu energie. U depresivní fáze naopak přetrvávají pocity nedostatku energie a únavy, snižuje se aktivita a zhoršuje se nálada. Oba tyto stavy mohou výrazně zasahovat do pracovního i sociálního života a mohou být i život ohrožující. Onemocnění postihuje v současné době až **60 milionů lidí**. V České republice postihuje **přes sto tisíc lidí**, což je více než pacientů s cukrovkou I. typu.

Drobné odchylky v aktivitě upozorní na riziko relapsu

„Nejnovější poznatky ukazují, že na projevy onemocnění a znovu vzplanutí manických nebo depresivních epizod (tzv. relaps) mají vliv procesy, které se v těle člověka opakují jednou za 24 hodin, tzv. cirkadiánní rytmy, které můžeme na venek pozorovat jako střídání fáze bdění a spánku. Sledováním těchto rytmů a identifikací obecných i individuálních odchylek by bylo možné v budoucnu včas předpovědět blížící se zhoršení stavu, které může u některých pacientů skončit i hospitalizací v psychiatrické nemocnici až na dobu několika měsíců,“ popisuje MUDr. Filip Španiel, Ph.D. z Národního ústavu duševního zdraví.

Důležité odchylky v cirkadiánních rytmech pacienti zpravidla sami nezaznamenají – a právě zde nastupují moderní technologie, které pro tyto účely vyvinula společnost Mindpax. Speciální náramek, monitoruje denní i spánkovou aktivitu pacienta a tato data odesílá do speciální aplikace. Cílem vědců je vyvinout spolehlivý algoritmus, který na základě zaznamenaných odchylek včas upozorní na nebezpečí blížícího se relapsu.

Účast dobrovolníky nezatíží, vše probíhá na dálku

Zapojit se do studie je přitom velice jednoduché a pro dobrovolníky nepředstavuje prakticky žádnou zátěž – vše totiž lze vyřídit na dálku, účast ve studii je zdarma. „Zapojit se může každý a velmi snadno, stačí pouze lékařem diagnostikovaná bipolární afektivní porucha, věk minimálně 18 let a chytrý telefon. V průběhu studie, která trvá 18 měsíců, je třeba pouze nepřetržitě nošení **náramku se senzorem**, který bude monitorovat denní i spánkovou aktivitu. Již během studie navíc dobrovolníkům aplikace v telefonu umožní vizualizaci a sledování jejich denního režimu. Také budou jednou týdně aplikací vyzváni k vyplnění krátkého dotazníku ohledně jejich nálady,“ popisuje doktor Španiel.

Vědci plánují do studie přijmout ještě přibližně 300 dobrovolníků. Zapojit se mohou pacienti na webové stránce bipo.nudz.cz, kde také naleznou všechny další potřebné informace.

Pro více informací, prosím, kontaktujte:

Soňa Sikorová
Koordinátor klinické studie
NUDZ - VP3, Studie AKTIBIPO400
sona.sikorova@nudz.cz
tel.: 733 785 484

O Národním ústavu duševního zdraví (NUDZ):

Studie AKTIBIPO 400 vznikla pod záštitou Národního ústavu duševního zdraví v Klecanech u Prahy. Toto výzkumně-klinické pracoviště se soustředí zejména na faktory vzniku a rozvoje duševních onemocnění prostřednictvím nejmodernějších technologií. Studie je vedena MUDr. Filipem Španielem, Ph.D., který se specializuje na léčbu a diagnostiku psychiatrických onemocnění, a to především afektivních a psychotických poruch.