

Institut spánkové medicíny si vás dovoluje pozvat na

„Workshop na téma KBT u insomnie“

přednášející: MUDr. Kateřina Espa-Červená

(Laboratoire du sommeil HUG, Département de Santé Mentale et de Psychiatrie,
Hôpital Belle-Idée, Chêne-Bourg, Švýcarsko)

- **Termín konání:**
15. ledna 2016 v Malé posluchárně NUDZ, 9:00–16:00 hod
- **Pro koho je workshop určen?**
pro lékaře, psychology, studenty, zdravotní sestry, laboranty a další odborníky se zájmem o nefarmakologické postupy v léčbě chronické nespavosti
- **Co vás čeká?**
9:00–12:00 hod. Teoretická část (základní teorie k tématu chronické insomnie)
13:00–16:00 hod. Praktická část (KBT-I step-by-step) + zkušenosti z praxe
- **Kontakt pro případné další informace:**
jitka.buskova@nudz.cz
- **Kontakt pro přihlášení:**
alice.beranova@nudz.cz