

VLIV STIMULACE MOZKU NA ZLEPŠENÍ PRACOVNÍ PAMĚTI U SENIORŮ

Se stárnutím přirozeně narůstají potíže s pamětí a zvyšuje se i výskyt onemocnění, jejichž projevem je postupná ztráta paměti.

U zdravých osob můžeme jako prevenci rozvoje potíží buď využívat pravidelný kognitivní trénink, další možností je zkusit stimulovat mozek za pomoci malé dávky elektrického proudu.

Cílem tohoto výzkumu je ověřit, zda má pravidelná stimulace vybraných oblastí mozku vliv na zlepšení pracovní paměti u seniorské populace.

Pro účast ve studii hledáme osoby ve věku 60–75 let, které:

- nemají vážné interní onemocnění
- nebyly v minulosti dlouhodobě psychiatricky léčeny
- neprodělaly epileptický záchvat
- neprodělaly cévní mozkovou příhodu, vážný úraz hlavy, zánět mozkových blan nebo mozku, neměly operaci mozku nebo nádor mozku
- neměly problém s nadměrným užíváním nebo závislostí na alkoholu nebo lécích

Účast zahrnuje:

- vyšetření magnetickou rezonancí (15 minut)
- vyšetření EEG (15 minut)
- vstupní psychologické vyšetření pracovní paměti (60 minut)
- stimulaci mozku pomocí střídavého elektrického proudu – celkem 5 x (vždy po 30 minutách)
- výstupní psychologické vyšetření pracovní paměti (60 minut)

Pro ověření efektu je důležitá pravidelnost.

Stimulace je proto nutné účastnit se vždy v 5 dnech následujících po sobě.

V případě potřeby dalších informací nás můžete kontaktovat na emailu: dan.fayette@nudz.cz